МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Устьпаденьгская основная школа - школа четырех Героев "

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Заместитель директора по УВР	Директор школы
Семакова Семакова Е.А.	Бугаева Е.А.
«27» августа 2026 г.	Приказ № 56 от «27 » августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID11736260)

курса внеурочной деятельности

учебный модуль по физической культуре «Спортивные игры» (ФРП)

для 2-3 классов начального общего образования

Программа составлена на 2026-2027 уч.год

Классы - 2-3 класс

Учитель - Лисицын Л.В., учитель физкультуры, высшая кв. категория

д.Усть-Паденьга

2026 г

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Устьпаденьгская основная школа - школа четырех Героев "

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Заместитель директора по УВР	Директор школы
_____Семакова Е.А.	_____Бугаева Е.А.
« » августа 2026 г.	Приказ № 56 от «27 » августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID11736260)

курса внеурочной деятельности

учебный модуль по физической культуре «Спортивные игры» (ФРП)

для 2-3 классов начального общего образования

Программа составлена на 2026-2027 уч.год
Классы - 2-3 класс

Учитель - Лисицын Л.В., учитель физкультуры, высшая кв. категория

д.Усть-Паденьга
2026 г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа учебного курса по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе учебного курса отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного курса имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью о учебного курса на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. До

Развивающая ориентация учебного курса заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

Воспитывающее значение учебного курса раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе.

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет: во 2 классе – 34 час а(1 час в неделю), в 3 классе – 34 часа (1 час в неделю).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА по МОДУЛЮ "СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ"

2 КЛАСС

Подвижные игры

Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, флобол).

Прикладно-ориентированная физическая культура

Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.

3 КЛАСС

Подвижные и спортивные игры

Подвижные игры с приёмами спортивных игр. Баскетбол: ведение баскетбольного мяча, ловля и передача баскетбольного мяча, броски мяча в кольцо. Волейбол: прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении. Флорбол: ведение флорбольного мяча клюшкой, удар по мячу клюшкой, передачи и остановки мяча клюшкой.

Прикладно-ориентированная физическая культура.

Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

2 КЛАСС

К концу обучения во **2 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

-
- организовывать и играть в подвижные игры на развитие основных физических качеств, с использованием технических приёмов из спортивных игр;
- – выполнять упражнения на развитие физических качеств.

3 КЛАСС

К концу обучения в **3 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

-
- выполнять технические действия спортивных игр: баскетбол (ведение баскетбольного мяча на месте и движении), волейбол (приём мяча снизу и нижняя передача в парах), футбол (ведение футбольного мяча змейкой);
- выполнять освоенные технические действия спортивных игр баскетбол, волейбол и флорбол в условиях игровой деятельности;
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
Раздел 1. Знания о физической культуре			
Итого по разделу		0	
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности			
Итого по разделу		0	
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ			
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура			
Итого по разделу		0	
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура			
2.1	Спортивные и подвижные игры.	34	
Итого по разделу		34	
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура			
Итого по разделу		0	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
Раздел 1. Знания о физической культуре			
Итого по разделу		0	
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности			
Итого по разделу		0	
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ			
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура			
Итого по разделу		0	
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура			
2.1	Подвижные и спортивные игры	34	Поле для свободного ввода
Итого по разделу		34	
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура			
Итого по разделу		0	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения
		Всего	
1	Правила поведения и техники безопасности при проведении подвижных игр. Игры с бегом.	1	03.09.2026
2	Подвижные игры с бегом.	1	10.09
3	Подвижные игры с бегом и прыжками.	1	17.09
4	Подвижные игры с бегом и прыжками.	1	24.09
5	Подвижные игры с мячом.	1	01.10
6	Подвижные игры с мячом.	1	08.10
7	Подвижные игры с ведением мяча.	1	15.10
8	Подвижные игры с ведением мяча.	1	22.10
9	Подвижные игры с передачами мяча.	1	05.11
10	Подвижные игры с передачами мяча.	1	12.11
11	Эстафеты с бегом, прыжками и с мячом.	1	19.11
12	Подвижные игры с элементам баскетбола.	1	26.11
13	Подвижные игры с элементам баскетбола.	1	03.12
14	Подвижные игры на развитие быстроты и скорости.	1	10.12
15	Подвижные игры на развитие ловкости и координации.	1	17.12
16	Подвижные игры на развитие ловкости и координации.	1	24.12
17	Подвижные игры на развитие ориентации в пространстве.	1	14.01.2027
18	Правила поведения и техники безопасности при проведении занятий по флорболу. Хват клюшки.	1	21.01
19	Подвижные игры с ведением мяча клюшкой.	1	28.01
20	Подвижные игры с ведением мяча клюшкой.	1	04.02

21	Подвижные игры с передачами мяча клюшкой.	1	11.02
22	Подвижные игры с передачами мяча клюшкой.	1	18.02
23	Эстафеты с техническими приёмами флорбола.	1	25.02
24	Подвижные игры с техническим приёмами флорбола.	1	04.03
25	Подвижные игры с техническим приёмами флорбола.	1	11.03
26	Подвижные игры с техническим приёмами флорбола.	1	18.03
27	Подвижные игры с бегом.	1	25.03
28	Подвижные игры на развитие координационных способностей.	1	08.04
29	Подвижные игры с волейбольным мячом.	1	15.04
30	Подвижные игры с волейбольным мячом	1	22.04
31	Подвижные игры с волейбольным мячом	1	29.04
32	Подвижные игры с бегом и прыжками.	1	06.05
33	Подвижные игры с бегом и прыжками.	1	13.05
34	Подвижные игры с бегом и мячом.	1	20.05
35		1	
36		1	
37	Спуски и подъёмы на лыжах	1	
38	Торможение лыжными палками	1	
39	Торможение лыжными палками	1	
40	Торможение падением на бок	1	
41	Торможение падением на бок	1	
42	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	
43	Броски мяча в неподвижную мишень	1	
44	Броски мяча в неподвижную мишень	1	
45	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	

46	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	
47	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	
48	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	
49	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1	
50	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1	
51	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1	
52	Бег с поворотами и изменением направлений	1	
53	Бег с поворотами и изменением направлений	1	
54	Сложно координированные беговые упражнения	1	
55	Сложно координированные беговые упражнения	1	
56	Подвижные игры с приемами спортивных игр	1	
57	Игры с приемами баскетбола	1	
58	Игры с приемами баскетбола	1	
59	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	
60	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	
61	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	
62	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	
63	Прием «волна» в баскетболе	1	
64	Прием «волна» в баскетболе	1	
65	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	
66	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	
67	Гонка мячей и слалом с мячом	1	
68	Гонка мячей и слалом с мячом	1	

69	Футбольный бильярд	1	
70	Футбольный бильярд	1	
71	Бросок ногой	1	
72	Бросок ногой	1	
73	Подвижные игры на развитие равновесия	1	
74	Подвижные игры на развитие равновесия	1	
75	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1	
76	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	
77	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	
78	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	
79	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1	
80	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1	
81	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1	
82	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1	
83	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1	
84	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1	

85	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	
86	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	
87	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	
88	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	
89	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	
90	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	
91	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	
92	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	
93	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа	1	

	на спине. Подвижные игры		
94	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	
95	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	
96	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	
97	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	
98	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	
99	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры	1	
100	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры	1	
101	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	
102	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	

3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения
		Всего	
1	Правила поведения и техники безопасности при проведении подвижных игр. Игры с бегом.	1	03.09.2026
2	Подвижные игры с бегом.	1	10.09
3	Подвижные игры с бегом и прыжками.	1	17.09
4	Подвижные игры с бегом и прыжками.	1	24.09
5	Подвижные игры с ведением баскетбольного мяча.	1	01.10
6	Подвижные игры с ведением баскетбольного мяча.	1	08.10
7	Подвижные игры с передачами мяча.	1	15.10
8	Подвижные игры с передачами мяча.	1	22.10
9	Игры с бросками мяча в кольцо на точность.	1	05.11
10	Игры с бросками мяча в кольцо на точность.	1	12.11
11	Эстафеты с ведением, с передачами и бросками мяча.	1	19.11
12	Игра в баскетбол по упрощённым правилам.	1	26.11
13	Игра в баскетбол по упрощённым правилам.	1	03.12
14	Игра в баскетбол по упрощённым правилам.	1	10.12
15	Подвижные игры на развитие ловкости и координации.	1	17.12
16	Подвижные игры на развитие ловкости и координации.	1	24.12
17	Правила поведения и техники безопасности при проведении занятий по флорболу. Хват клюшки.	1	14.01.2027
18	Подвижные игры с ведением мяча клюшкой.	1	21.01
19	Подвижные игры с ведением мяча клюшкой.	1	28.01
20	Подвижные игры с передачами мяча клюшкой.	1	04.02

21	Подвижные игры с передачами мяча клюшкой.	1	11.02
22	Подвижные игры с бросками мяча клюшкой.	1	18.02
23	Подвижные игры с бросками мяча клюшкой.	1	25.02
24	Подвижные игры с техническим приёмами флорбола.	1	04.03
25	Игра во флорбол.	1	11.03
26	Игра во флорбол.	1	18.03
27	Игра во флорбол.	1	25.03
28	Подвижные игры с волейбольным мячом.	1	08.04
29	Подвижные игры с волейбольным мячом.	1	15.04
30	Игры с техническими приёмами игры волейбол.	1	22.04
31	Игры с техническими приёмами игры волейбол.	1	29.04
32	Подвижные игры с бегом и прыжками.	1	06.05
33	Подвижные игры на развитие быстроты.	1	13.05
34	Подвижные игры с мячами и бегом.	1	20.05
35		1	
36		1	
37	Повороты на лыжах способом переступания на месте	1	
38	Повороты на лыжах способом переступания на месте	1	
39	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1	
40	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1	
41	Повороты на лыжах способом переступания	1	
42	Повороты на лыжах способом переступания	1	
43	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1	
44	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1	

45	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1	
46	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1	
47	Правила поведения в бассейне	1	
48	Разучивание специальных плавательных упражнений	1	
49	Упражнения ознакомительного плавания: передвижение по дну ходьбой и прыжками	1	
50	Упражнения ознакомительного плавания: передвижение по дну ходьбой и прыжками	1	
51	Упражнения ознакомительного плавания: погружение в воду и всплывание	1	
52	Упражнения ознакомительного плавания: погружение в воду и всплывание	1	
53	Упражнения в плавании кролем на груди	1	
54	Упражнения в плавании кролем на груди	1	
55	Упражнения в плавании брассом	1	
56	Упражнения в плавании брассом	1	
57	Упражнения в плавании дельфином	1	
58	Упражнения в плавании дельфином	1	
59	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1	
60	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1	
61	Спортивная игра баскетбол	1	
62	Спортивная игра баскетбол	1	
63	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча	1	

	двумя руками		
64	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1	
65	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	
66	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	
67	Спортивная игра волейбол	1	
68	Спортивная игра волейбол	1	
69	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	
70	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	
71	Спортивная игра футбол	1	
72	Спортивная игра футбол	1	
73	Подвижные игры с приемами футбола	1	
74	Подвижные игры с приемами футбола	1	
75	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1	
76	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	
77	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	
78	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	
79	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	
80	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	
81	Освоение правил и техники выполнения норматива	1	

	комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения		
82	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1	
83	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1	
84	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1	
85	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	
86	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	
87	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	
88	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	
89	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	
90	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	
91	Освоение правил и техники выполнения норматива	1	

	комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты		
92	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	
93	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	
94	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	
95	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	
96	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	
97	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	
98	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	
99	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 50м. Подвижные игры	1	
100	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 50м. Подвижные игры	1	
101	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	

102	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ